
香港視光師管理委員會

持續專業發展計劃手冊

2021

聲明：此中文《持續專業發展計劃手冊》為英文版本譯本，如中、英文兩個版本有任何抵觸或不相符之處，應以英文版本為準。

香港視光師管理委員會

註冊視光師持續專業發展計劃手冊

目錄

1.	引言	1
2.	持續專業發展計劃的周期	1
3.	參加方法	1
4.	持續專業發展活動的學分要求	2
5.	持續專業發展活動的類別	2
6.	持續專業發展活動的學分分配	2
7.	持續專業發展活動的審批	3
8.	呈報制度.....	3
9.	持續專業發展活動的記錄	3
10.	審核	3
11.	豁免.....	3
12.	違反規定	4
13.	預獲核准課程一覽	5
14.	預獲核准課程籌辦機構一覽	5

15.	課程編號	6
附錄：		
	各類持續專業發展活動的學分分配 (附錄I)	7
	預獲核准網上持續進修課程一覽表 (附錄Ia)	8
	預獲核准期刊一覽表 (附錄Ib)	10
	註冊視光師持續專業發展課程／活動記錄表 (附錄II) (表格OP II a 及 表格OP II b)	13
	編配持續專業發展課程／活動編號的指引 (附錄III)	15

香港視光師管理委員會

註冊視光師持續專業發展計劃手冊

1 引言

- 1.1 作為基層醫療從業員，視光師應對病人盡責，與時並進，緊貼其專業及專科的最新發展。註冊視光師專業守則第III部第1.3條特別訂明，*視光師無論何時，均須根據註冊視光師持續專業發展計劃手冊(委員會會不時修訂其內容)，透過參與持續專業發展活動及獲取必須的持續專業發展活動學分，保持最高的專業水準及技能水平。*
- 1.2 推行持續專業發展計劃的主要目的是鼓勵所有視光師透過教育和培訓持續進修，終生學習，在專業方面與時並進。持續專業發展有助視光師緊貼視光科技在專業知識、技能和實務經驗方面日新月異的進展，提升專業，同時確保視光師具備足夠能力，在跨專業醫療系統下提供優質服務。
- 1.3 委員會的持續專業發展計劃自2004年起以自願形式推行。鑑於委員會的長遠目標是透過強制參與持續專業發展計劃提升註冊視光師的水準與公信力，加上參照過去數年所得經驗，委員會認為現在是適當時機，推行強制性計劃。

2 持續專業發展計劃的周期

- 2.1 持續專業發展計劃的周期為3個曆年。在最後一個自願持續專業發展計劃周期於2021年6月30日完結後，將推行強制性持續專業發展計劃，並由每個周期首年的7月1日開始，在第4年的6月30日完結。強制性計劃的首個周期由2021年7月1日開始，在2024年6月30日完結。
- 2.2 在任何一個3年周期開始後加入行業的註冊視光師，可按比例遵從有關的強制性要求。距離當時所屬3年周期完結的餘下年數，將調低至最接近的整數。
- 2.3 若個別註冊視光師的首個周期少於3年，各類持續專業發展活動的學分上限將仍然適用。

3 參加方法

- 3.1 所有註冊視光師均自動納入強制性持續專業發展計劃，無須事先申請。

4 持續專業發展活動的學分要求

- 4.1 所有註冊視光師，不論名列註冊名冊的哪一部分以及是居於香港抑或海外，均須於每個3年周期內獲取30個持續專業發展學分。
- 4.2 在單一周期內累積超過要求的持續專業發展學分餘額，不計入下一周期。
- 4.3 為增加彈性以配合個人的專業、教育和發展需要，計劃不設每年最低學分要求，但委員會強烈鼓勵註冊視光師在3年周期內不斷參與持續專業發展活動。

5 持續專業發展活動的類別

- 5.1 持續專業發展活動包括會議、工作坊、研討會、講課、示範、講座、實習環節，以及其他與視光工作直接相關的短期或專上課程。
- 5.2 除了參加講課形式的活動，視光師亦可以透過在經同行評審的期刊上發表文章或論文，獲取持續專業發展學分。此外，以自學方式完成獲委員會預先核准的網上持續進修課程，或定期閱讀獲委員會預先核准並與視光學或視覺科學相關的期刊，亦可獲取持續專業發展學分。至於由學術機構舉辦，修畢後可取得更高資歷的授課式深造課程，可在委員會按個別情況審批後獲取持續專業發展學分。
- 5.3 因應網上學習的趨勢，每年可透過自學獲取的持續專業發展學分上限調升至5個學分。

6 持續專業發展活動的學分分配

- 6.1 持續專業發展活動主要分為五大類別，合資格申請認可的活動可進一步劃分為**核心活動**及**非核心活動**。相對非核心活動，核心活動會獲給予較高的持續專業發展學分。有關各項持續專業發展活動的學分分配及上限，詳情請參閱**附錄I**。
- 6.2 在講課形式進行的活動內，考試／測驗所佔用的時間將不會獲批持續專業發展學分。籌辦持續專業發展活動的機構則須注意，不得簽發出席證書予遲到或早退超過15分鐘的參加者。

7 持續專業發展活動的審批

- 7.1 視光師管理委員會轄下的教育小組，獲授權負責認可課程籌辦機構及個別並非由認可課程籌辦機構舉辦的持續專業發展活動。

8 呈報制度

- 8.1 計劃將採用信譽制度。註冊視光師須每3年一次在續領年度執業證明書時申報其獲取的持續專業發展學分。

9 持續專業發展活動的記錄

- 9.1 視光師應妥為記錄及備存其獲取的持續專業發展學分，以及諸如出席證書等相關證明文件，為期至少5年，並須應委員會之要求提交該等記錄。視光師須回應委員會索取記錄的要求，並於指定時間內一併提交所有記錄及所需的證明文件。
- 9.2 委員會鼓勵視光師記錄持續專業發展計劃周期內曾經參加的各類持續專業發展活動，以便在周期完結時準確申報其獲取的持續專業發展學分。註冊視光師可利用持續專業發展課程／活動記錄表(附錄II表格OP II a及表格OP II b)，以作上述用途。

10 審核

- 10.1 委員會會進行審核，以作核實之用。
- 10.2 委員會秘書會不時進行隨機抽樣審查，以查核註冊視光師所申報的持續專業發展活動記錄。獲選接受抽查的註冊視光師，須呈交證明文件，以供核實。視光師有責任應委員會之要求，提交證明文件。
- 10.3 視光師若未能如期呈交記錄，會被視為違反有關持續專業發展的規定。

11 豁免

11.1 急性／長期疾病和永久傷殘

- (i) 視光師在任何持續專業發展計劃周期完結時，如因急性／長期疾病或永久傷殘而未能達成有關持續專業發展的要求，有關要求可獲豁免，條件為該視光師當時沒有實際執業且其情況已獲醫學意見證實。

- (ii) 如在3年周期內獲正式給予至少6個月的病假(如有關周期少於3年則按比例計算)，則可視有關疾病為「長期疾病」。
- (iii) 根據病情及其對執業的影響，委員會可就個別情況按比例考慮給予部分豁免。有關的指導原則是當視光師因病而沒有實際執業，在有關持續專業發展計劃周期內其合計「沒有實際執業」期間的持續專業發展要求將獲豁免，而其實際執業期間的持續專業發展要求則會按比例計算。

11.2 停止執業

- (i) 視光師必須已向委員會正式呈交書面聲明，表明已停止在香港及其以外地方執業和停止執業的原因，委員會方會考慮其就豁免持續專業發展要求而提出的申請。
- (ii) 視光師如已停止執業而在註冊名冊上除名，而其後又有意重新執業，須提出申請以重新列名於註冊名冊。申請人須遵從參與持續專業發展活動的要求以重新列名，而有關要求會不時加以檢討。

12 違反規定

12.1 委員會教育小組會就註冊視光師自行申報或委員會秘書審查發現的違規個案進行評估。

12.2 可予彌補的違規情況

- (i) 視光師必須：
 - (a) 已取得有關周期不少於三分之二的所需學分；或
 - (b) 證實患病，而有關病症獲委員會接納為違反持續專業發展規定的合理理由。

委員會可基於合理理由酌情接納其他情況。
- (ii) 視光師須參與並在指定期限內(一般為有關周期結束後的 12 個月內)完成彌補性質的活動，以補足學分。
- (iii) 下一周期應緊接上一周期開始，不得有任何中斷，即視光師須同時參與正常及彌補性質的持續專業發展活動。

- (iv) 視光師未能按委員會所訂明的要求補足學分，且無法提供合理理由，可被視為不可彌補的違規個案。

12.3 不可彌補的違規情況

視光師取得有關周期少於三分之二的所需學分，且無法提供合理理由，委員會或視之為可能涉及專業上不當行為的個案。有關個案將提交視光師管理委員會轄下的初步調查小組，並根據現行的紀律處分程序處理。

13 預獲核准課程一覽

13.1 預獲核准的持續專業發展課程如下：

- (i) 視光學從業員教育委員會(Council on Optometric Practitioner Education, COPE)的認可／核准課程；
- (ii) 視光學總會(General Optical Council, GOC)的認可／核准持續教育和培訓課程(CET)／持續專業發展課程(CPD)；以及
- (iii) 美國視光學會(American Optometric Association)、美國視光學院(American Academy of Optometry)及加拿大視光學會(Canadian Optometric Association)舉辦的國際會議、澳洲視光師學會(Optometrists Association of Australia)的周年會議、英國視光師學院(College of Optometrists, UK)的雙年會議、新西蘭視光師學會(New Zealand Association of Optometrists)及新西蘭視光師學院(New Zealand College of Optometrists)的周年會議、亞太眼科視光學會議(Asia Pacific Optometric Congress)、香港國際視光學會議(Hong Kong International Optometric Symposium)，以及亞洲角膜及隱形眼鏡會議(Asia Cornea and Contact Lens Conference)，均獲接納／認可。

14 預獲核准課程籌辦機構一覽

14.1 下列本地組織現為預獲核准課程籌辦機構：

- (i) 香港理工大學；
- (ii) 香港執業眼科視光師協會；
- (iii) 香港光學會；以及
- (iv) 香港眼科視光師學會。

15 課程編號

- 15.1 為便於管理持續專業發展活動，預獲核准課程籌辦機構(就其本身的活動而言)或委員會教育小組(就非預獲核准／涉及多個籌辦機構的活動而言)應為活動編配合共由 8 個字母／數字組成的編號。編配持續專業發展活動編號的指引載列於**附錄 III**。

各類持續專業發展活動的學分分配

項目	活動類別	內容	每項活動所得的學分	每年可分配的學分上限
1	以受眾角色參與活動	- 獲證明出席委員會認可的持續專業發展活動： - 由 4 間認可課程籌辦機構¹舉辦的活動 - 由機構／個別視光師提出認可申請並經委員會審定的活動	- 核心活動²： - 每小時可獲 1 個學分 - 非核心活動³： - 每小時可獲 0.5 個學分	- 核心活動： - 不設上限 - 非核心活動： 5 個學分
2	以主導角色參與活動	擔任認可持續專業發展活動的講者、專題小組成員、導師或培訓員	每 15 分鐘的講學時數可獲 1 個學分	5 個學分
3	深造課程	於學術機構修讀授課式深造課程，以獲取更高資歷	- 核心活動： - 每小時可獲 1 個學分 - 非核心活動： - 每小時可獲 0.5 個學分	- 核心活動： - 不設上限 - 非核心活動： 5 個學分
4	自學	- 以自學方式完成附錄 Ia(只備英文版本)載列的網上持續進修課程 - 定期閱讀附錄 Ib(只備英文版本)載列與視光學／視覺科學相關的期刊	- 每完成 1 個網上課程及有關測驗，可獲 1 個學分 - 每年可獲 1 個學分	5 個學分 (定期閱讀期刊可獲最多 2 個學分)
5	發表論文	發表與視光學／視覺科學相關的同行評審期刊論文	- 第一／最後／通訊作者： - 每篇論文可獲 5 個學分 - 其他作者： - 每篇論文可獲 3 個學分	5 個學分

¹ 4 間認可課程籌辦機構分別為：(1) 香港理工大學；(2) 香港執業眼科視光師協會；(3) 香港光學會及(4) 香港眼科視光師學會。

² 核心活動是指與視光工作直接相關的活動。

³ 非核心活動是指與視光工作並無直接關係的活動，但有關活動有助視光師掌握或擴闊視光學的知識及技能，包括涵蓋其他醫護專業及資訊科技的主題。有關個人及激勵性培訓的活動或政治會議將不獲認可。

預獲核准網上持續進修課程一覽表
(獲視光師管理委員會認可的持續專業發展活動)
(僅備英文版本)
(於 2025 年 2 月更新)

	課程籌辦機構	網址
1.	American Academy of Optometry	https://learning.aaopt.org/
2.	American Optometric Association - EyeLearn	http://aoa.peachnewmedia.com/store/provider/provider09.php?f=https%3A%2F%2Faoa.mycrowdwisdom.com%2Fdiweb%2Fgateway
3.	Association of Optometrists	https://www.aop.org.uk/education-and-events/events
4.	Australian College of Optometrist	http://www.aco.org.au/professional-development/general-information/webinars
5.	California Optometric Association	https://www.coavision.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3330
6.	Centre for Eye Health	https://www.centreforeyehealth.com.au/education/online-cpd/
7.	CEwire2019: The Virtual Optometric Conference	https://www.cewire2019.com/#courses
8.	College of Optometry, Pacific University	https://www.pacificu.edu/academics/colleges/college-optometry/continuing-education
9.	College of Optometry, State University of New York (SUNY)	https://www.sunyopt.edu/education/academics/continuing_professional_education/online-courses
10.	College of Optometry, The Ohio State University	https://optometry.osu.edu/continuing-education
11.	College of Optometry, Western University	https://www.westernu.edu/optometry/ce/
12.	Continuing Education Online (CRO)	https://www.crojournl.com/
13.	DOCET	https://docet.info/index.php?redirect=0
14.	Evolve Medical Education	https://evolvemeded.com/
15.	Eyecare	https://cetpoints.com/
16.	Lighthouse International	https://www.lighthouseguild.org/healthcare-professionals/elearning/

17.	Marshall B. Ketchum University - Optometry Online CE	https://www.ketchum.edu/continuing-education/online-ce
18.	Medicus	http://www.mededibus.com/educ_mededibus/ce_activites.php
19.	Mivision education	https://www.mieducation.com/
20.	Neuro-optometric Rehabilitation Association	https://noravisionrehab.org/healthcare-professionals/continuing-education-opportunities
21.	New England College of Optometry	https://www.neco.edu/academics/continuing-education/online-ce
22.	Nova Southeastern University	https://optometry.nova.edu/ce/index.html
23.	Optocase - Optometry Continuing Education and Clinic Tips	https://optocase.com/cases
24.	Optometrists Online CPD	http://www.optomonline.com.au
25.	Optometry & Vision Science, University of Waterloo	https://uwaterloo.ca/optometry-vision-science/continuing-education
26.	Primary Care Optometry News Education Lab	https://cme.healio.com/optometry
27.	Review Education Group	https://www.reviewsce.com/
28.	School of Optometry, Indiana University	https://expand.iu.edu/browse/iuso-ce
29.	School of Optometry, University of Houston	http://ce.opt.uh.edu/online-ce/
30.	SECO International	https://secouniversity.com/
31.	Southern College of Optometry	https://www.sco.edu/online-ce-course-library
32.	Virtual Optometric Conference	https://www.cewire2019.com/
33.	World Continuing Education Alliance	https://wcea.education/
34.	Government of the HKSAR	https://www.childprotectiontraining.hk/self-learning

預獲核准期刊一覽表
(獲視光師管理委員會認可的持續專業發展活動)
 (僅備英文版本)
 (於 2020 年 5 月更新)

編號	期刊名稱
1.	Acta Ophthalmologica
2.	Advances in Clinical Ophthalmology
3.	American Journal of Ophthalmology
4.	Annals of Ophthalmology
5.	Annual Review of Vision Science
6.	Binocular Vision & Strabismus Quarterly
7.	BMC Ophthalmology (BMC Ophthalmol)
8.	British Journal of Ophthalmology
9.	Canadian Journal of Ophthalmology
10.	Chinese Journal of Experimental Ophthalmology/中華實驗眼科雜誌
11.	Chinese Journal of Ophthalmology/Zhong Hua Yan Ke Za Zhi/中華眼科雜誌
12.	Chinese Journal of Optometry Ophthalmology and Visual Science/中華眼視光學與視覺科學雜誌
13.	Clinical & Experimental Ophthalmology (former: Australian and New Zealand Journal of Ophthalmology)
14.	Clinical and Experimental Optometry
15.	Clinical Ophthalmology
16.	Contact Lens and Anterior Eye
17.	Contact Lens Spectrum
18.	Cornea
19.	Current Eye Research
20.	Current Opinion in Ophthalmology
21.	Documenta Ophthalmologica
22.	European Journal of Ophthalmology
23.	Evidence-Based Ophthalmology
24.	Experimental Eye Research
25.	Eye
26.	Eye & Brain
27.	Eye & Contact Lens

28.	Eye and Vision
29.	Graefe's Archive for Clinical and Experimental Ophthalmology
30.	Hong Kong Medical Journal
31.	Indian Journal of Ophthalmology
32.	International Journal of Ophthalmology
33.	Investigative Ophthalmology and Visual Science
34.	JAMA Ophthalmology (former: Archives of Ophthalmology)
35.	Japanese Journal of Clinical Ophthalmology
36.	Japanese Journal of Ophthalmology
37.	Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus (AAPOS)
38.	Journal of Behavioural Optometry
39.	Journal of Cataract and Refractive Surgery
40.	Journal of Clinical Ophthalmology/临床眼科杂志
41.	Journal of Eye Movement Research
42.	Journal of Glaucoma
43.	Journal of Neuro-Ophthalmology
44.	Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics
45.	Journal of Ophthalmic Inflammation and Infection
46.	Journal of Ophthalmology
47.	Journal of Optometry
48.	Journal of Pediatric Ophthalmology and Strabismus
49.	Journal of Refractive Surgery
50.	Journal of The Formosan Medical Association
51.	Journal of the Optical Society of America. A, Optics and Image Science
52.	Journal of the Optical Society of America. B, Optical Physics
53.	Journal of Vision
54.	Journal of Visual Impairment and Blindness
55.	Molecular Vision
56.	Neuro-Ophthalmology
57.	Ocular Immunology and Inflammation
58.	Ocular Surface
59.	Ophthalmic and Physiological Optics
60.	Ophthalmic Epidemiology
61.	Ophthalmic Genetics (Formerly known as. Ophthalmic Paediatrics and Genetics)
62.	Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery

63.	Ophthalmic Research
64.	Ophthalmic Surgery, Lasers and Imaging Retina
65.	Ophthalmologica
66.	Ophthalmology
67.	Ophthalmology Clinics of North America
68.	Ophthalmology Times
69.	Optometric Education
70.	Optometric Management
71.	Optometry and Vision Development
72.	Optometry and Vision Science
73.	Optometry Today
74.	Progress in Retinal and Eye Research
75.	Retina – Journal of Retinal and Vitreous Diseases
76.	Retinal Cases & Brief Reports
77.	Review of Cornea & Contact Lenses
78.	Review of Ophthalmology
79.	Review of Optometry
80.	Seminars in Ophthalmology
81.	Singapore Medical Journal
82.	Spatial vision
83.	Survey of Ophthalmology
84.	The Optician
85.	Translational Vision Science & Technology
86.	Vision Research
87.	Visual Neuroscience

視光師管理委員會

註冊視光師持續專業發展課程／活動記錄表

(持續專業發展計劃周期 (為期3年，由20__年7月1日至20__年6月30日))

活動類別(1) - 以受眾角色參與活動

日期	持續專業發展課程／活動編號	核心／非核心活動	獲取的持續專業發展學分
從活動類別(1)獲取的持續專業發展學分總計 [非核心活動的學分上限為每年5分] :			

姓名： _____

註冊編號：

簽署： _____

日期： _____

附註：(1) 本表格只須應要求交回視光師管理委員會秘書處，但委員會強烈建議註冊視光師使用本表格妥為記錄有關周期內獲取的持續專業發展學分。

(2) “持續專業發展課程／活動編號”是指本手冊第15條及附錄III所指的持續專業發展活動編號。至於其他活動(如第13條所列的預獲核准課程)，請填寫有關課程／活動的名稱。

視光師管理委員會

註冊視光師持續專業發展課程／活動記錄表

(持續專業發展計劃周期 (為期3年，由20__年7月1日至20__年6月30日))

其他活動

日期	活動類別	持續專業發展課程／活動名稱 (例如：閱讀期刊 – 請註明期刊名稱)	籌辦機構	參與身份 (講者、作者、讀者等)	獲取的持續專業發展學分
獲取的持續專業發展學分小計：					

獲取的持續專業發展學分總計：

姓名： _____

註冊編號：

簽署： _____

日期： _____

附註：本表格只須應要求交回視光師管理委員會秘書處，但委員會強烈建議註冊視光師使用本表格妥為記錄有關周期內獲取的持續專業發展學分。

編配持續專業發展課程／活動編號的指引

為便於管理持續專業發展活動，預獲核准課程籌辦機構(就其本身的活動而言)或委員會教育小組(就非預獲核准／涉及多個籌辦機構的活動而言)應為每項活動編配獨有的持續專業發展活動編號(合共由8個字母／數字組成)。編號內各個字母／數字的涵義如下：

字母／ 數字	涵義	說明
第 1 至 第 4 個	代表籌辦機構	POLY = 由香港理工大學籌辦的活動 APPO = 由香港執業眼科視光師協會籌辦的活動 HKOA = 由香港光學會籌辦的活動 SPO_ = 由香港眼科視光師學會籌辦的活動 MULT = 由 2 個或以上的認可課程籌辦機構合辦或由認可與非認可課程籌辦機構合辦的活動 NAPP = 由 1 個或以上的非認可課程籌辦機構籌辦並獲委員會認可的活動
第 5 及 第 6 個	代表活動進行的年度	例子： 21 = 2021 年 7 月 1 日至 2022 年 6 月 30 日 22 = 2022 年 7 月 1 日至 2023 年 6 月 30 日 23 = 2023 年 7 月 1 日至 2024 年 6 月 30 日
第 7 及 第 8 個	代表由認可課程籌辦機構／委員會編配的活動序號	01、02、03……餘此類推。序號由認可課程籌辦機構為其本身的活動編配，或由委員會為非認可課程籌辦機構籌辦並獲委員會認可的活動／涉及多個籌辦機構的活動編配。